

 <p>Alcaldía de Popayán</p>	<p>Creo en POPAYÁN[®]</p> <p>SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>ALCALDÍA DE POPAYÁN ESE POPAYÁN</p> <p>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022</p>	 <p>Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. Trabajamos de </p> <p>PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán</p>
--	--	---	--

<p>1. Dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES</p>
<p>2. META SANITARIA: Tasa ajustada de mortalidad por enfermedad cerebrovascular mantenida.</p>
<p>3.ACTIVIDAD 2. Desarrollar jornadas de movilización social en fechas conmemorativas en salud en las dimensiones 2,3,4 y 5 en el Municipio de Popayán.</p>
<p>4.OBJETIVO: Promover hábitos y estilos de vida saludable en el municipio de Popayán, en articulación interinstitucional, que genere una movilización masiva y que sea visible en el municipio.</p>
<p>5. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</p> <p>5.1 Descripción de la convocatoria (Redes sociales (número de réplicas mínimo), correos electrónicos y otros medios de comunicación perifoneo, infografía, volantes, carteleras) y captura digital del alcance en redes sociales. Y realizar mínimo con 8 días antes del desarrollo de la actividad</p> <p>5.2 Fecha de la actividad: 25 de noviembre 2022</p> <p>5.3 Comuna: Centro histórico de Popayán</p> <p>5.4 Barrio: Municipio de Popayán</p> <p>5.5</p> <p>5.6 Compromisos: Entrega de 100 medallas para entregar a los participantes que promuevan la continuidad y el compromiso en las actividades, hábitos y estilos de vida saludables, 1.000 pañoletas y talento humano para la organización de la actividad.</p>
<p>6. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Fecha: 17 de noviembre 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Lugar: Oficina de secretaría de la Mujer. ● Metodología: Se realiza reunión de articulación con la secretaría de la mujer, para la actividad que se realizará el 25 de noviembre, con una carrera 5K, por el centro histórico de la ciudad, como actividad de conmemoración en contra de la violencia de género. Se presenta el equipo de dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, del PIC municipal, llegando a unos compromisos, en los que como dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, se aportará el total de 100 medallas para los participantes, y 1000 pañoletas. Desde la secretaría de la mujer, se solicita también el apoyo del equipo con talento humano, por lo anterior se compromete el apoyo del talento humano del equipo PIC, para apoyar en logística de la actividad. Teniendo en cuenta que, desde la oficina de prensa, las piezas comunicativas ya estaban diseñadas y no se puede incluir el logo del PIC municipal, por lo que se solicita enviar los logos desde la secretaría de la mujer, para poder sacar la publicidad desde el PIC municipal, para apoyar la difusión de la actividad. ● Duración: 1 hora. ● Recursos: Equipo de dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles y Coordinación de PIC Municipal.



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



- **Fecha: 18 de noviembre 2022**
- **Lugar:** Correo dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles
- **Metodología:** Se elabora el contenido para sacar como piezas publicitarias un pendón de dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, un pendón del PIC, cuña radial y un banner que contiene el recorrido de la carrera, para apoyar la difusión y tener elementos que sean visibles, de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles y del PIC para el día de la actividad.
- **Duración:** 1 hora.
- **Recursos:** Equipo de dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles y equipo de comunicaciones.
- **Fecha: 27 de noviembre 2022**
- **Lugar:** Parque Caldas
- **Metodología:** Se realizó la actividad, de carrera de 5 kilómetros por el centro histórico de la ciudad, en conmemoración, en contra de la violencia de la mujer, en la que la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles se articula, con la organización, apoyando en temas logísticos, entrega de incentivos y medallas, para la elaboración de la carrera. La actividad inicia desde las 7:30 am, en la que se llega al punto de encuentro en el parque Caldas, se hace la distribución del talento humano del equipo PIC 2022, que hace el acompañamiento y están distribuidos en los puntos de cierre, se contó con el apoyo de 16 personas, los cuales se repartieron en la vallas de cierre (CRA 10 CLL 5, CRA 9 CLL 5, CRA 7 CLL 7, CRA 6 CLL 7, CRA 6 CLL 6, CRA 5 CLL 5, CRA 4 CLL 5, CLL 5, CRA 2 CLL 4, CRA 2 CLL 3, CRA 2 CLL 1, CRA 3 CLL 1, CRA 4 CLL 1, CRA 4 CLL 4). A las 8:30 am, se inicia con la entrega de pañoletas moradas y naranjas, desde la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, como elemento de distinción para los participantes. A las 10 am, se hace el inicio de la carrera, tomando por partida desde la torre del reloj, en la que inician los participantes con un calentamiento dirigido por la secretaría de deporte y cultura. Posteriormente se da la señal de partida. Se organiza la logística, con el equipo de dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, para la entrega de medallería para los participantes que llegaron a la meta. Para la actividad se contó con un total de 555, que se inscribieron por el link.
- **Duración:** 6 horas.
- **Recursos:** Equipo de dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles vida saludable y condiciones no transmisibles y equipo de comunicaciones, pañoletas y medallas.



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



•

7. LOGROS: Se logró una participación masiva de la comunidad de Popayán, en la que participaron personas de todas las edades, practicando hábitos y estilos de vida saludable, a través de la actividad física.

9. OPORTUNIDADES DE MEJORA Y LECCIONES APRENDIDAS: (situaciones encontradas o lecciones aprendidas durante el desarrollo de la actividad que permitan la mejora continua. Tenerlas en cuenta para la siguiente actividad).

Aumentar el plazo para la planeación.

Para organizar la logística, se necesita personal idóneo, que sepa de las reglas, y de unas buenas indicaciones, de esta manera realizar una carrera atlética cumpliendo y enseñándole a la gente las normas básicas.

Aumentar los puntos de ubicación de los primeros auxilios, que garanticen una atención primaria más oportuna y rápida, en caso de un accidente, evitar los puntos donde no esté el personal de primeros auxilios.

Aumentar el apoyo de las áreas de tránsito y policía, para el orden público, cierre de vías, y desvío de los vehículos durante la carrera.

10. CONCLUSIONES: (Análisis de la actividad desarrollada.)

La comunidad, es cada vez más activa y participativa en eventos que promuevan la actividad física, ya sea de manera competitiva o recreativa, lo que es un punto que se debe fortalecer, gestionando y apoyando eventos como este. Lo anterior planteado se puede evidenciar en la participación masiva del evento, en la que niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, participaron con sus mascotas, en un ambiente social, y familiar que sirvió para promover hábitos y estilos de vida saludable a través de la actividad física, enmarcada al día en contra de la violencia de género.

11. EVIDENCIAS: registros fotográficos mínimo 3 que evidencien el desarrollo de la actividad con la comunidad, listados de asistencia, actas si se requiere,

FECHA	DESCRIPCIÓN
17 de noviembre 2022	Reunión articulación secretaria de la Mujer



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN**
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



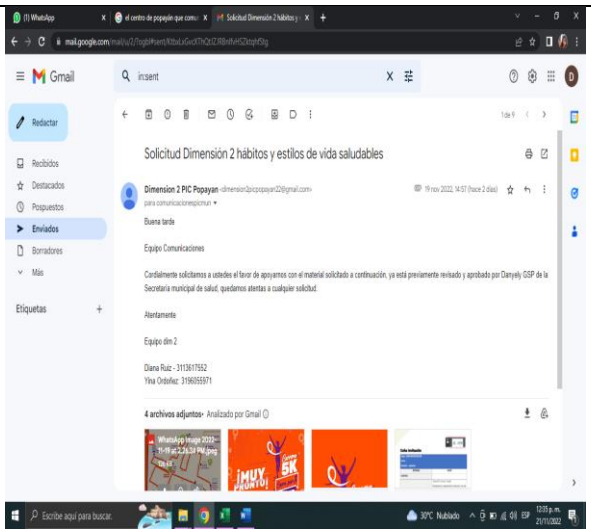
Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



18 de noviembre



Solicitud de material de difusión a comunicaciones



20 y 26 de noviembre 2022



Publicaciones a través de redes sociales



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



¡TE ESPERAMOS!
ESTE 27 DE NOVIEMBRE

Carrera 5K
Corro por ti
MUJER 25N

Punto de salida
Punto de llegada
Puntos estratégicos

PIC Popayán
26 de nov. · 🌐

Estamos listos, mañana nos unimos para correr por la eliminación contra la violencia de género. Carrera 5K Corro por ti Mujer 25N. Salida desde el Parque Caldas 📍, porta el color naranja como símbolo de la no violencia contra nuestras mujeres.
#25k #Mujer #Salud #Carrera

👉 Enviar mensaje a PIC Popayán

👍❤️ 10

👍 Me encanta 💬 Comentar ➦ Compartir

¡TE ESPERAMOS!
ESTE 27 DE NOVIEMBRE

Carrera 5K
Corro por ti
MUJER 25N

Punto de salida
Punto de llegada
Puntos estratégicos

PIC Popayán
26 de nov. · 🌐

Estamos listos, mañana nos unimos para correr por la eliminación contra la violencia de género. Carrera 5K Corro por ti Mujer 25N. Salida desde el Parque... Ver más

👉 Enviar mensaje a PIC Popayán

👍❤️ 10

👍 Me encanta 💬 Comentar ➦ Compartir

27 de noviembre 2022

Carrera 5k – Contra la violencia de la Mujer





Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de





Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



PIC Popayán

27 de nov. · 🌐

La Alcaldía de Popayán, Secretaria de Salud Municipal, El Plan de Intervenciones Colectivas 2022 y la ESE Popayán, promocionan hábitos y estilos de vid... Ver más



👍❤️ 19

3 veces compartido



Me encanta



Comentar



Compartir

12.RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN.

Se obtuvo una participación de 555 personas, de todas las edades, en las que se promueve hábitos y estilos de vida saludable, a través de la actividad física.

13. ANEXOS:

- Acta de reunión del 17 de noviembre, con listado de asistencia de la misma fecha.
- Correo de solicitud de requerimiento de comunicaciones.
- Libreto de cuña radial y contenido de Banner.
- Logo de la carrera 5K.
- Recorrido de la carrera 5k.
- Listados de asistencia en digital con un total de 555.
- Cuñas de invitación a la comunidad.



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



DIANA RUIZ SOTELO
FISIOTERAPEUTA

YINA ORDOÑEZ CORDOBA
FISIOTERAPEUTA