

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 <p>Gobernación del Cauca Secretaría de Salud</p>
<p>CONTRATO # 3717 de 2022</p>		<p>PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS</p>

FICHA TÉCNICA

ACTIVIDAD: 9. Realizar proceso de formación de líderes que actúen como multiplicadores del proceso educativo relacionado con

1. Estilos de vida saludable y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (Hipertensión, diabetes, Cáncer, Salud bucal, salud visual, auditiva y comunicativa),
2. Manejo de las guías alimentarias basadas en alimentos - GABA para población gestante, lactante, menores de 2 años y en mayores de 2 años,
3. Promoción de los derechos sexuales y reproductivos, prevención de violencias basadas en género y violencias sexuales.
4. Identificación de signos y síntomas de tuberculosis y lepra, identificación de casos y apoyo en la supervisión del tratamiento,
5. Prevención de morbi-mortalidad de enfermedades prevalentes de la infancia (Estrategia AIEPI con sus 18 prácticas claves,
6. Normatividad vigente en el enfoque diferencial étnico (haciendo énfasis en el capítulo Afro, experiencias exitosas de articulación entre la medicina tradicional (Afro) y la medicina occidental, Sistema de salud propio, participación social en salud); con enfoque diferencial étnico (Consejos comunitarios y organizaciones de base étnica, resguardos, cabildos, consejos de salud de las JAC y demás organizaciones existentes en el territorio) en el entorno comunitario de la zona rural.
7. salud materna y perinatal en los diferentes entornos con enfoque étnico y diferencial.

PRODUCTO: 3. Informes trimestral de la ejecución del plan de capacitación, donde se describa detalladamente y se evidencie pretest/ postest, participación activa de los asistentes, consolidado de evaluaciones de la jornada y compromisos, certificación por un ente académico.

Soportes: Listas de asistencia, registro fotográfico, presentaciones en Power Point.

	“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DESARROLLO:

FECHA	LUGAR	SECTOR	CANTIDAD DE ASISTENTES
16/08/2023	Casa Quinta	Comunidad	13
17/08/2023	Casa Quinta	Comunidad	12
19-10-2023	Casa Quinta	Comunidad	18
19-10-2023	Casa Quinta	Comunidad	18
TOTAL			61

Para la ejecución de la siguiente actividad fue necesario contactar inicialmente a la rectora de la Institución Educativa Novirao, Francy Collazos a quien se le socializa el proceso de implementación de Habilidades para la Vida, a lo cual da apertura a los espacios de ejecución de actividades, junto con toda la comunidad y cabildo del resguardo de Novirao.

Se debe tener en cuenta que las Habilidades para la vida, es un espacio para brindar herramientas de habilidades fundamentales para alcanzar y mantener un estilo de vida saludable por medio de la práctica de estrategias de comunicación asertivas, el aprendizaje acerca de un apropiado manejo de las emociones y el uso de conocimientos y habilidades apropiadas para la resolución de conflictos, Todo ello, con el propósito de sensibilizar, informar, formar, educar, promover, y generar compromisos en las familias, cuidadores, maestros, niños, niñas, adolescentes y en la comunidad, en el uso de prácticas y actitudes dirigidas a la no violencia, a la paz, el respeto al Derecho al Buen Trato

Por ende, fue necesario inicialmente realizar la primera capacitación en la temática de Prevención de Violencias Basadas en Género con el equipo de líderes de Semillas de Vida del Resguardo de Novirao. Esto con el fin de dar a conocer las diferentes violencias y abordando desde diferentes casos y situaciones que se pueden presentar al interior de una comunidad, familia o persona.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	



ACCIONES DESARROLLADAS:

- Capacitación en prevención de violencias basadas en genero
- Capacitación en Violencias sexuales
- Capacitación en Primeros auxilios psicológicos
- Promoción y desarrollo mental y social del niño.
- Prácticas en salud mental (Desarmonías).

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD:

El informe narrativo, se presenta atendiendo al cumplimiento de las actividades planteadas en la dimensión 3 convivencia social y salud mental, Realizar proceso de formación de líderes que actúen como multiplicadores del proceso educativo relacionado con: prevención de violencias basadas en género y violencias sexuales, la actividad ejecutada durante el mes Agosto del presente año, presentando así abordajes frente a las diferentes problemáticas de violencias que existen, integrando así la prevención y la reducción del daño, desde una perspectiva comunitaria, puesto que es necesario conocer y reconocer los elementos y redes con las cuales se cuentan para el abordaje del programa Habilidades Para la Vida, lo cual está relacionado con las problemáticas de habilidades fundamentales para alcanzar y mantener un estilo de vida saludable por medio de la práctica de estrategias de comunicación asertiva.

En ese sentido, permite dar a conocer cómo se va desarrollar todo el proceso de los diferentes tipos de Violencia basada en género que existen y que se ven inmersas dentro de un grupo de personas o comunidad a las cuales se les sensibiliza con el fin de prevenir y conocer los signos de alarma que se deben identificar como señal de violencia.

Así mismo, la Violencia Sexual, como cualquier actividad o contacto sexual que ocurre sin su consentimiento y que puede involucrar fuerza física o amenaza de fuerza.

1. ACTIVIDAD 1: 16 DE AGOSTO DE 2023 – VIOLENCIAS BASADAS EN GENERO

El día 11 de agosto de 2023 se hizo contacto vía telefónica con la líder llamada Ester Vainas para poder confirmar una fecha para la capacitación. El día miércoles 16 de agosto se hizo la primera visita con el grupo líder semillas de vida en la casa quinta del resguardo de Novirao a la 1:00 Pm.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

Se inicia la reunión a las 1:30 pm el día 16 de agosto del 2023, programada con anterioridad por la profesional de enfermería Luz Alix Sevilla, en ella asiste el grupo de líderes llamado semillas de vida enfermera y psicóloga. Se entrega Pre test a todos los asistentes.

Se socializan las actividades de capacitación que se desarrollaran con el grupo de líderes, dando cumplimiento al plan de trabajo de la dimensión 3 convivencia social y salud mental en la línea de implementación de Habilidades para la Vida. Así mismo la líder Ester Vainas da apertura a la actividad de capacitación y como se ven a sí mismos beneficiados.

Se expone que se llevará a cabo una capacitación dirigida a los líderes en temas concernientes a la ejecución y de Habilidades para la vida en comunidad, el cual incluye un conjunto de estrategias de conducta y las capacidades para aplicar dichas conductas que nos ayudan a resolver una situación social de manera efectiva, es decir, que es aceptable para el propio sujeto y para el contexto social en el que está.

Se explica la definición de las violencias basadas en género, que es un acto que influye a las personas daños o sufrimiento físico, sexual o psicológico, amenaza de tales actos, coacción y otras privaciones de libertad. De esta violencia se tienen las siguientes:

- **Violencia física:** Se expresa a través del uso de la fuerza, agresiones y actos de negligencia que causan color o lesiones como: golpear, bofetear, asfixiar, empujar, pellizcar, morder, tirar del pelo, etc.
- **Violencia Sexual:** cualquier acto sexual completo o su intento en contra de su voluntad de una persona o en contra de una persona incapaz de dar su permiso como: amenazas, chantaje, intimidación, soborno, engaños, manipulación, presión psicológica.
- **Violencia Emocional y psicológica:** Busca afectar la salud mental, bienestar emocional y psicológico controlando las acciones, creencias y decisiones de las personas.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

- **Violencia Patrimonial y económica:** Restricción de los derechos económicos destinados satisfacer, ocasiona pérdida, transformación, retención de objetos y bienes.
- **Violencia Estructural:** Leyes, políticas y creencias sociales normalizadas que permiten la discriminación, la continuación de dinámicas desiguales de género. Su salud y cuerpo, desigualdad económica.

En ese sentido, se explica cada una de las violencias por medio de un ejemplo y casos que se pueden presentar al interior de diferentes contextos del día a día de muchas mujeres u hombres. Así mismo, también se expone la importancia de buscar ayuda profesional o los diferentes entes institucionales como lo son: Secretaria de la mujer municipal y departamental, atención jurídica, policía nacional, IPS (en caso de emergencia).

De este modo, se abre un espacio de preguntas y dudas frente a la temática, donde las asistentes relataban que desde el enfoque intercultural se maneja primeramente con cabildo y de ahí ya se da el conocimiento según el ente o persona encargada de manejar la situación. Se entrega Post Test y se cierra el espacio siendo las 2.25 pm.

Figura 1.

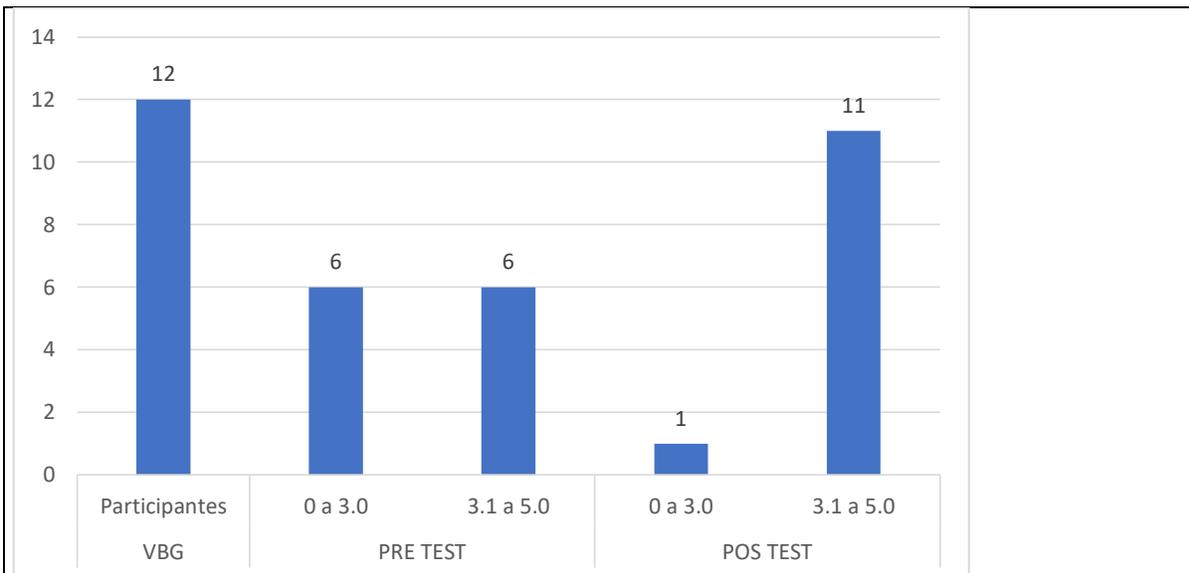


“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”



CONTRATO # 3717 de 2022

PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIÓN COLECTIVAS



De acuerdo a la figura 1. Durante este desarrollo de capacitación se tuvo la participación total de 12 personas, de lo cual para el pre test se tuvo las siguientes calificaciones: 6 participantes tuvieron una calificación de 0 a 3.0 y 6 participantes obtuvieron notas de 3.1 a 5. Así mismo en el pos test, 1 persona tuvo una calificación de 0 a 3.0 y 11 personas una calificación de 3.1 a 5, lo cual indica un buen promedio y aprendizaje frente al tema desarrollado durante el espacio.

2. ACTIVIDAD 2: 17 DE AGOSTO DE 2023 VIOLENCIA SEXUAL

Para dicha actividad se articuló con la enfermera Luz Alix Sevilla quien tuvo el contacto con la líder Ester Vainas y brindó un espacio el día jueves 17 de agosto de 2023 a las 11.30Am para el desarrollo de capacidades de habilidades para la vida en comunidad.

Se da inicio siendo las 2.30 pm donde se entrega el pre test a las participantes y después se inicia y expone a todos los presentes que es una violencia sexual, la cual es un acto sexual cometido contra alguien que no ha dado libremente su consentimiento, esto puede afectar a personas de toda: Edad, género, orientación sexual, etnia, capacidad intelectual y clase

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

económica.

Esto se puede ser cometido por el perpetrador, persona que causa la violencia sexual y puede ser: un amigo, compañero de trabajo, vecino, pareja, íntima o cónyuge, miembro de la familia.

La violencia sexual incluye cualquiera de las siguientes:

- Violencia vaginal, anal u oral.
- Contacto sexual no deseado: Ocurre cuando se toca a la víctima, senos, genitales, trasero, entrepierna, en partes desnudas o a través de la ropa.
- Acoso sexual o experiencia sexual no deseada que no involucre tocar
- Los actos de violencia pueden ocurrir cuando la víctima no puede consentirlos debido al consumo de alcohol o drogas.
- Hacer que la víctima toque a perpetrador haciendo uso de fuerza.

Por lo tanto, es importante tener en cuenta que cualquier contacto o actividad sexual física o no requiere que ambas personas estén de acuerdo de manera libre, clara y voluntaria.

Una persona no puede dar su consentimiento si:

- Es menor de edad de consentimiento legal.
- Tiene una discapacidad mental o física.
- Está dormida o inconsciente
- Es muy intoxicada

Todas las anteriores, se pueden dar después de diferentes sucesos del lugar donde se encuentra cada persona, así se va explicando a las participantes con casos como se puede presentar este tipo de conductas no deseadas y que generan un daño en una persona.

Después de ocurrida la agresión sexual: Es aquí importante dar claridad de como una víctima puede buscar ayuda o que pasos debe manejar y tener en cuenta en caso de ocurrido una agresión sexual.

- Ponerse a salvo
- Consiga ayuda
- Obtenga atención médica, para revisar y tratar lesiones

Tratamiento



“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”



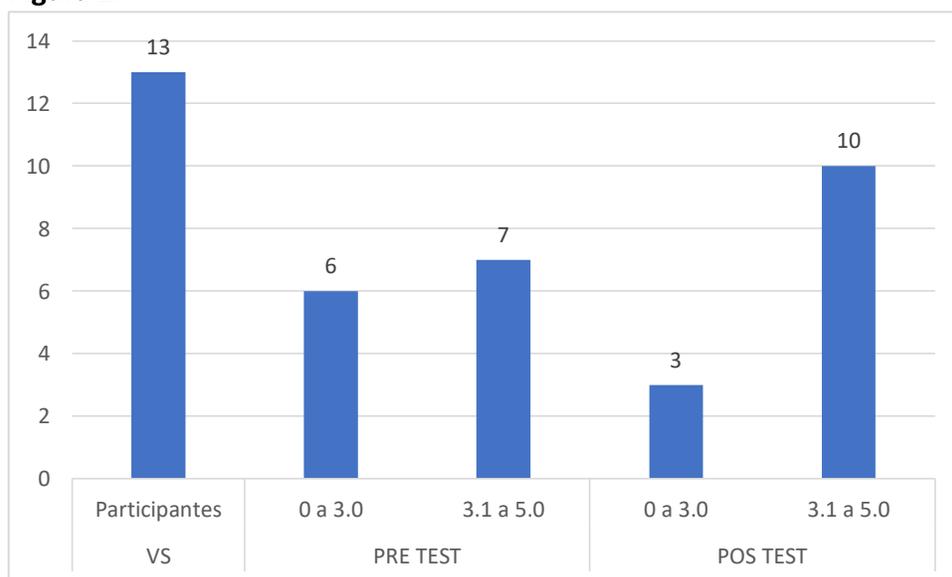
CONTRATO # 3717 de 2022

PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

- Examinada (o) por un profesional
- No tiene que realizarse el examen es su decisión
- Tener esta evidencia puede facilitar la identificación del perpetrador.

Así se da el espacio de preguntas a todas las presentes y se hace entrega del pos test y se cierra el espacio siendo las 3.10 Pm.

Figura 2.



De acuerdo a la figura 2. Durante este desarrollo de capacitación se tuvo la participación total de 13 personas, de lo cual para el pre test se tuvo las siguientes calificaciones: 6 participantes tuvieron una calificación de 0 a 3.0 y 7 participantes obtuvieron notas de 3.1 a 5. Así mismo en el pos test, 3 persona tuvo una calificación de 0 a 3.0 y 10 personas una calificación de 3.1 a 5, lo cual indica un buen promedio, receptividad y aprendizaje frente al tema desarrollado durante el espacio.

3. ACTIVIDAD 3: 19 DE OCTUBRE DE 2023 PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS.



“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PUBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”



CONTRATO # 3717 de 2022

PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Para esta actividad se inicia entregando los pre test siendo las 2.50 Pm se abordó el tema de primeros auxilios psicológicos o emocionales.

PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES (PAE)

LOS PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES SON:

La primera ayuda que se brinda a las personas que se encuentran afectadas ante una crisis.

Se realizan cuando las dolencias de las personas obedecen a las emociones de ese momento tales como: miedo, tristeza, angustia, llanto y dolor.

Las personas que lo efectúan no necesitan ser profesionales de salud mental.

La técnica de primera ayuda es sencilla y práctica, pero requiere de un entrenamiento básico para su aplicación.



LOS PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES NO SON TERAPIA PSICOLÓGICA

“Primeros auxilios emocionales”	“Terapia psicológica breve”
Duración aproximada: Minutos a horas	Duración aproximada: Semanas a meses
Proporcionado por: Fuerzas de defensa, policía, clima, abogados, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, maestros, estudiantes líderes, superiores, etc.	Proporcionado por: Psicólogos y orientadores.
Ambiente informal: Hospitales, iglesias, hogares, escuelas, lugar de trabajo, líneas telefónicas de emergencia, etc.	Ambiente formal: Clínicas, centros de salud mental, centros de día, consultorios, oficinas.
Restablecer el equilibrio: Dar apoyo de contención, evaluar potencial de riesgo y evaluar con recursos profesionales de ayuda.	Resolver la crisis: Analizar la percepción sobre el incidente que ocasionó el trauma de su vida, establecer la apertura/disposición para afrontar el trauma.

¿QUÉ SON LAS CRISIS?

Son un estado transitorio de desorganización que dificulta la capacidad de respuesta para manejar la situación y que provoca una serie de reacciones psicosociales que están relacionadas con el grado del trauma.

Existen 2 tipos de crisis: evolutivas (normativas) v/s crisis circunstanciales (no normativas).





“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PUBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”



CONTRATO # 3717 de 2022

PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Dentro las reacciones emocionales esperables que pueden ocurrir están:

1. Cambios de humor.
2. Irritabilidad, enojo.
3. Miedo.
4. Tristeza.
5. Dolor.
6. Ansiedad.
7. Lloro con facilidad.
8. Culpaabilidad.
9. Duda de sí mismo/a.
10. Sentimientos de insignificancia.
11. Aislamiento social.
12. Impulsividad.
13. Baja autoestima.
14. Nivel de actividad excesivo.
15. Hipervigilancia o reacciones de sobresalto.
16. Dependencia.
17. Incremento de conflictos con la familia o su entorno social.

PASOS A SEGUIR EN LA INTERVENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES

1. Identificar al acompañante que tiene el más alto nivel de la crisis emocional.
2. Identificar al paciente por el que está pasando el sujeto.
3. Interrogar el grado de alteración y desorganización en la vida de la persona.
4. Evaluar el tipo de reacciones que puede ayudar a la persona.
 - A. Lograr comprensión y comprensión de la situación.
 - B. Mantener, ordenar y conocer sus sentimientos.
 - C. Buscar otros mecanismos de enfrentamiento que le permitan tener mayor frecuencia de otros apoyos (familiares, amigos, etc.).
 - D. Buscar objetivos realistas para el futuro.
5. Analizar los tres factores de soporte que determinan el estado de equilibrio de la persona:
 - Percepción del mundo.
 - Apoyos afectivos.
 - Las reacciones de enfrentamiento de la situación.

Lo que debe hacer y decir

Intente encontrar un lugar tranquilo para hablar, minimizando las distracciones externas.

Regule la privacidad y mantenga la confidencialidad de la historia salvo razones de fuerza mayor.

Sitíese cerca de la persona pero guardando la distancia apropiada según su edad, género y cultura.

Hágale entender que está escuchando: "¿Entiendo...?"

Tenga paciencia y mantenga la calma. Ofrezca información concreta en caso de que disponga de ella.

Sea honesto/a acerca de lo que sabe y de lo que no sabe. "No lo sé, pero intentaré averiguarlo".

Dé la información de un modo en que la persona la pueda entender, es decir, de forma simple.

Hágale saber que comprende cómo se siente y que lamenta sus pérdidas y lo que le ha pasado, como haberse quedado sin hogar y haber perdido a un ser querido. "Lo siento mucho. Imagino que esto es muy triste para usted".

Hágale saber que reconoce sus fortalezas y la manera en que está enfrentando la situación.

Deje espacios para el silencio.

Lo que no debe hacer ni decir

No presione a la persona para que le cuente su historia.

No interrumpa ni apure a la persona mientras cuenta su historia (por ejemplo, no mire lo hora ni hable demasiado rápido). Cada persona tiene sus propios tiempos.

No toque a la persona si no está seguro de que sea apropiado.

No juzgue lo que haya hecho o dejado de hacer en sus circunstancias.

No diga cosas como "No debería sentirse así", "Debería sentirse aliviado de sobrevivir".

No utilice expresiones demasiado técnicas.

No le hable de sus propios problemas.

No haga falsas promesas ni dé falsos argumentos tranquilizadores, "este pasará".

No piense ni actúe como si tuviera que resolver todos los problemas de la persona en su lugar.

No le quite su fortaleza, su sensación de poder cuidarse o sí mismo/a.

No hable de otras personas en términos negativos (por ejemplo llamándoles "locos" o "desorganizados").

ANGELA MARCELA CORDOBA LL
PSICÓLOGA PFC DEPARTAMENTAL



A partir de el folleto anexo anteriormente se inicia socializando que los primeros auxilios emocionales son una intervención de primera instancia, inmediata, provisional y de corta duración, dirigida a cualquier persona que presente una crisis emocional. Se realizan durante las primeras horas de sucedidos los hechos.

Estos SON NECESARIOS para las necesidades psicológicas resultantes de situaciones altamente traumáticas: catástrofes, desastres, crisis, accidentes etc, deben ser atendidas al mismo tiempo que las necesidades físicas evidentes.

Se explica que son 5 pasos para brindar o llevar a cabo los primeros auxilios psicológicos

- A. Escucha activa
- B. Reentrenamiento de la ventilación
- C. Categorización de necesidades
- D. Derivación a redes de apoyo

Secretaria de Salud Departamental
Calle 5 # 15 – 57 Barrio Valencia – Popayán.
Tel: 8219423
www.saludcauca.gov.co
www.cauca.gov.co



	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 <p>Gobernación del Cauca Secretaría de Salud</p>
<p>CONTRATO # 3717 de 2022</p>	<p>PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS</p>	

E. Psicoeducación

El primero corresponde a la escucha activa, este es el principal elemento para realizar una intervención en crisis, Escuchar ese testimonio puede ser de gran ayuda para calmar a la persona afectada, por lo cual es esencial dar espacio para que ella cuente de manera espontánea lo que le está ocurriendo, pero sin presionarlo, pero además de ello se debe tener en cuenta qué:

1. El lenguaje corporal es una herramienta fundamental para transmitir comprensión y empatía.
2. La persona puede querer o no contarle su historia.
3. Saber comunicarse con una persona angustiada, ansiosa o alterada es fundamental.
4. Se evalúa las dimensiones o parámetros del problema. La indagación se enfoca en tres áreas: pasado inmediato, presente y futuro inmediato.

La persona debe ofrecer escucha activa y escuche por 10-20 min según necesidad. Utilice las siguientes frases para invitar a comenzar el trabajo y debe iniciar de la siguiente manera: Mi nombre es ___ y hoy estoy aquí para ofrecerle mi ayuda Primero, y solo si usted desea hablar de ello, vamos a conversar sobre lo que le ha pasado. Luego, si usted lo acepta, le enseñaré algunas sencillas técnicas de relajación que le serán muy útiles. Finalmente, veremos en conjunto cómo puede acceder a algunos servicios sociales de acuerdo con sus necesidades. ¿De acuerdo, alguna pregunta?... ¿Quisiera contarme algo?".

En el segundo paso tenemos el entrenamiento de la ventilación.

Ofrezca técnica de respiración y aplíquela por 10 min adaptando a necesidades de la persona. Recuerde dejar instrucciones de continuar usándola en la casa tres veces al día (mañana, tarde, noche, por 10 min cada vez) y cada vez que se sienta desbordado emocionalmente.

Algunas personas que han vivido una crisis pueden mostrarse ansiosas o alteradas, sintiendo confusión o encontrándose sobrepasadas por la situación, observándose temblorosas, teniendo dificultades para respirar o sintiendo su corazón muy agitado

Y se debe abordar de la siguiente manera: “Quizás yo podría ayudarlo(a) a estar un poco

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

más tranquilo(a) luego de lo que usted ha vivido con algunos ejercicios de respiración que podría enseñarle. ¿Le gustaría que los practiquemos?... podrá utilizarlos más tarde en su casa si lo desea, lo que podría ayudarlo(a) a estar más tranquilo(a) en los próximos días también”.

El tercer paso es la categorización de necesidades ya que es indispensable que antes de contactar al afectado haya estudiado bien la oferta de servicios de apoyo social disponibles en el lugar donde proveerá los PAP. Identifique y ordene necesidades básicas (agua, comida, abrigo, techo, salud, información, protección, conexión con redes de apoyo...). Y se debe abordar de la siguiente manera: Me gustaría saber si quizás hay algo que Usted. esté necesitando en este momento en lo que yo pueda ayudarle... tal vez necesite hablar con su familia, o quizás necesite contactar a la policía, o si requiere información respecto a su situación de salud. Intentemos poner en orden lo que necesita para ir paso a paso solucionando los problemas, partiendo primero por lo más urgente, ¿le parece?”.

Posterior a ello se encuentra la derivación a las redes de apoyo, ya que esta permite satisfacer necesidades básicas utilizando el material “servicios y redes de apoyo.”

Finalmente se encuentra la psicoeducación la cual se aborda de la siguiente manera: "Ahora, quisiera entregarle algunos contactos importantes con instituciones y redes de servicio psicológico y legal (Empresa Social del Estado del Municipio o comisaría de familia) que puedan brindarle ayuda si llega a necesitarla a futuro.” “Por ejemplo, aquí [señalar] usted podrá encontrar información sobre lo que puede esperar durante los días que vienen.”

El líder deberá indicar a la persona cuales son las reacciones emocionales y físicas que va a presentar en caso de tener una nueva crisis.

Es relevante señalar que si en cualquier momento de la intervención, la afectada evidencia alguno de estos criterios, será necesario derivar a urgencia psiquiátrica:

- Si la persona padecía anteriormente algún trastorno psiquiátrico y hay indicios de aparición.
- Alteración de los movimientos voluntarios.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

- Pérdida del juicio o de la realidad.
- Agresividad.
- Idea suicida.

Otro elemento importante es el reconocimiento de las reacciones físicas y emocionales, dentro de las reacciones físicas encontramos:

1. Fatiga, cansancio
2. Falta de sueño
3. Palpitaciones
4. Sobresaltos
5. Incremento de dolores físicos
6. Reducción de la respuesta inmune
7. Dolores de cabeza
8. Reducción del apetito
9. Reducción del deseo sexual
10. Vulnerabilidad a la enfermedad

En cuanto a las reacciones emocionales son:

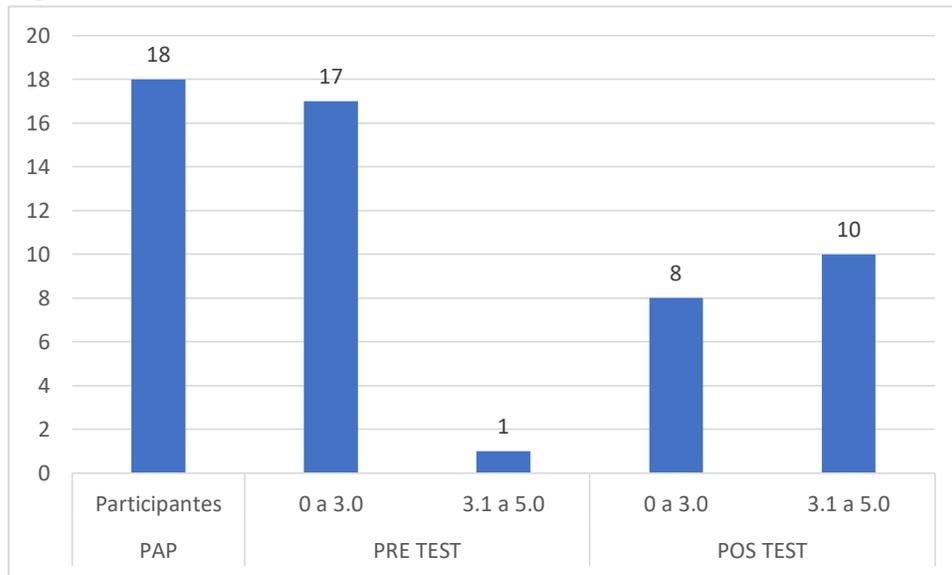
1. Terror
2. Sentimiento de culpa (hacia sí mismo y hacia otros)
3. Rabia
4. Dolor o tristeza
5. Sentimientos de impotencia
6. Dificultad para sentir alegría
7. Dificultad para experimentar sentimientos de amor y cariño por otros

Se socializan las 5 fases de las crisis y de igual manera se ejemplifica cada una de las fases y que para cada crisis hay un paso adecuado para abordarla según lo nombrado anteriormente.

Para finalizar el espacio se socializa la diferencia entre una intervención en crisis y un proceso terapéutico, ya que se suelen confundir las acciones y mencionando que ellos como líderes comunitarios si se sienten preparados pueden realizar una intervención en crisis.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Figura 3.



De acuerdo a la figura 1. Durante este desarrollo de capacitación se tuvo la participación total de 18 personas, de lo cual para el pre test se tuvo las siguientes calificaciones: 17 participantes tuvieron una calificación de 0 a 3.0 y 1 participante obtuvieron notas de 3.1 a 5. Así mismo en el pos test, 8 personas obtuvieron una calificación de 0 a 3.0 y 10 personas una calificación de 3.1 a 5, lo cual indica una positiva experiencia de aprendizajes.

4.ACTIVIDAD 4: 19 DE OCTUBRE DE 2023 PROMOCION Y DESARROLLO MENTAL DEL NIÑO.

Durante este proceso es importante resaltar la estimulación temprana en el menor de un mes, por medio de objetos coloridos a una distancia mínima de 30 centímetros realizando pequeños movimientos, esto con el fin de que pueda ir identificando diferentes tamaños, colores en los objetos.

De un mes a dos meses:

- Colocarle en posición boca abajo para el estímulo cervical.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

- Mantenga un diálogo buscando un contacto visual. Hablarle con voz suave y apacible mientras le alimenta.

De dos a cuatro meses: Debe festejarse las vocalizaciones espontáneas con sonrisas e imitaciones. Imitar todos los sonidos que él haga. Darle la oportunidad de quedar en una posición sentada con apoyo, para que pueda ejercitar el control de la cabeza.

Cuatro a seis meses: Colocar juguetes a pequeña distancia, dando la oportunidad para que intente alcanzarlos. Darle objetos en la mano, estimulándose para que se los lleve a la boca. Proporcionarle estímulos sonoros, fuera de su alcance visual, para que localice el sonido.

Seis a nueve meses: Jugar a taparse y descubrirse, utilizando paños para cubrir el rostro de la persona adulta. Introducir palabras de fácil sonorización (da – da, pa – pa). Le gusta mirarse en el espejo. Dejarle jugar sentado en el suelo.

Nueve a doce meses: Jugar con música, haciendo gestos (batir palmas, decirle chao con la mano). Conversar estimulando a que domine el nombre de las personas y objetos que lo rodean. permitirle cambiar de posición por sí solo. Les gusta tirar todo al suelo, solicítele que colabore con el orden, “trae la pelota... la ponemos acá... yo te ayudo”

En ese sentido, y durante los meses en adelante se irán experimentando nuevos aprendizajes y conocimientos mientras va contextualizándose con su ambiente y contexto en que diariamente se encuentra el menor, por lo tanto, la estimulación se puede hacer a partir de estos aspectos:

TÁCTIL:

Se recomienda hacer masajes sobre la piel del niño varias veces al día y mantener el contacto piel a piel con la madre en el momento del amamantamiento.

AUDITIVA:

Se aconseja hablarle con voz normal mientras se le mira a la cara, llamarlo por su nombre y repetir los sonidos que emita.

Se utiliza también la música suave, alegre y con volumen bajo durante el baño, cuando esté alerta y antes de dormir.

ESTIMULACIÓN VISUAL:



“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”

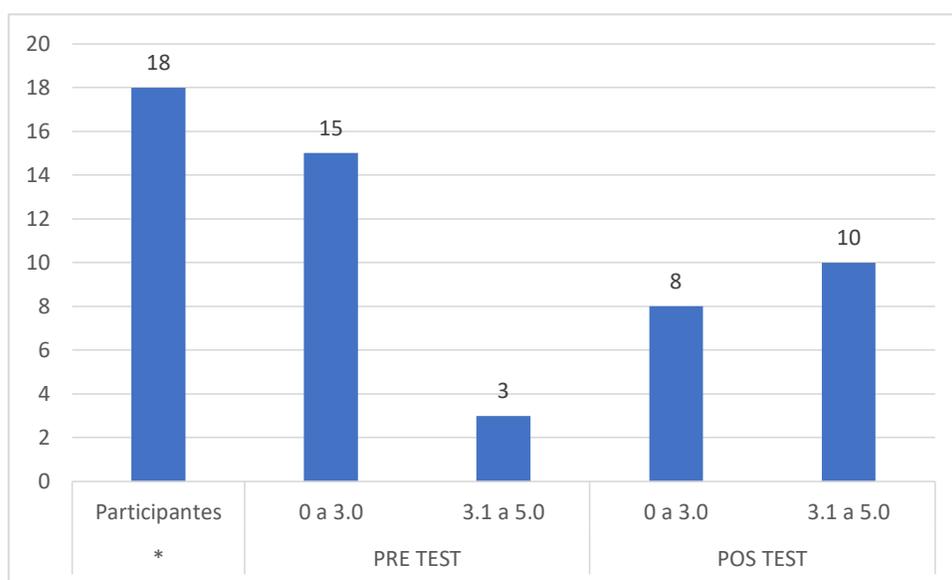


CONTRATO # 3717 de 2022

PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIÓN COLECTIVAS

Estimular visualmente al niño con objetos coloridos, a una distancia mínima de 30 centímetros, realizando pequeños movimientos oscilatorios a partir de la línea media.

Figura 4.



De acuerdo a la figura 4. Durante este desarrollo de capacitación se tuvo la participación total de 18 personas, de lo cual para el pre test se tuvo las siguientes calificaciones: 15 participantes tuvieron una calificación de 0 a 3.0 y 3 participantes obtuvieron notas de 3.1 a 5. Así mismo en el pos test, 8 personas obtuvieron una calificación de 0 a 3.0 y 10 personas una calificación de 3.1 a 5, lo cual indica una positiva experiencia de aprendizajes y buen promedio.

5. ACTIVIDAD 5: 19 DE OCTUBRE DE 2023 PRÁCTICAS EN SALUD MENTAL (DESARMONÍAS).

Se contextualiza y se toma en cuenta la opinión de cada una de las asistentes en como ellos

	“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

interpretan la salud mental desde su enfoque intercultural, a lo cual indican que se tienen diferentes perspectivas, puesto que algunos” lo miran como necesario y pertinente para la evolución y desarrollo de cada persona, pero por el contrario otras personas tienen el concepto negativo, ya que les genera desconfianza y que eso solo es para las personas que están locas”

En ese sentido, se explica que la desarmonía es generada por la desobediencia o transgresión de las normas culturales, por la falta de ritualidad y/o desequilibrio de las energías de la naturaleza.

También es la desviación del buen camino y requiere a través de la espiritualidad de los rituales en el cual, debe participar tanto el individuo como la familia porque la curación es colectiva.

Se enfatiza que mediante el diálogo de saberes propios e interculturales con los pueblos y comunidades indígenas para la construcción de acuerdos en cuanto a la reducción del estigma, la identificación y manejo de crisis en salud mental.

Así se abre un debate de preguntas con las participantes, generando así una retroalimentación y aclaración de preguntas y dudas que se tenían frente a la temática. Por lo tanto, así se finaliza el espacio se hace entrega de pos test y se pide por favor pasar a tomar el refrigerio de todas las participantes y sus niños, acompañado de un pequeño paquete de dulces para los niños, así se cierra siendo las 3.50 pm.

MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO EN LA ACTIVIDAD

- Cartelera educativa por temática.

COPIA DEL MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO

Se anexa en medio físico: No	Se anexa en medio magnético: si
-------------------------------------	--

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PUBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 <p>Gobernación del Cauca Secretaría de Salud</p>
<p>CONTRATO # 3717 de 2022</p>		<p>PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS</p>

DIFICULTADES DE LA ACTIVIDAD:

1. En el lugar de encuentro no se cuenta con buen servicio de energía.

LOGROS DE LA ACTIVIDAD

1. 16 DE AGOSTO DE 2023: VIOLENCIAS BASADAS EN GENERO

- Se logra realizar el primer acercamiento con las líderes de semillas de vida donde se tuvo buena iniciativa, participación y receptividad por parte de todas las presentes.
- Se realiza la socialización de la temática de violencias de genero la cual fue de gran importancia para las líderes porque no se tenía todo el conocimiento que se abordó.

2. 17 DE AGOSTO DE 2023: VIOLENCIAS SEXUALES.

- Se logra oportunamente la socialización a todas las líderes de semillas de vida y se evidencia buena captación frente a la temática abordada.

3. 19 DE OCTUBRE DE 2023: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

- Sensibilizar frente a la importancia de tener conocimientos básicos de los primeros auxilios emocionales, para el abordaje de las intervenciones
- Socializar las fases de las crisis para que los líderes comunitarios sepan identificarlas y abordarlas adecuadamente

4. 19 DE OCTUBRE DE 2023: DESARROLLO MENTAL Y SOCIAL DEL NIÑO.

- Se logra buena percepción frente a la importancia de la temprana estimulación y la correcta manera de hacerla.

5. 19 DE OCTUBRE DE 2023: PRACTICAS EN SALUD MENTAL (DESARMONIAS).

- La sensibilización permitió generar nuevas ideas y pensamientos frente a la cultura y su manera de manejar las situaciones.

	“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIÓN COLECTIVAS

COMPROMISOS DE LA ACTIVIDAD		
COMPROMISO	RESPONSABLE	TIEMPO
Continuar procesos de fortalecimiento en diferentes temáticas.	Fernanda Collazos	Octubre
ANEXOS: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro Fotográfico ✓ Listados de asistencia ✓ Pre Test y Pos Test 		

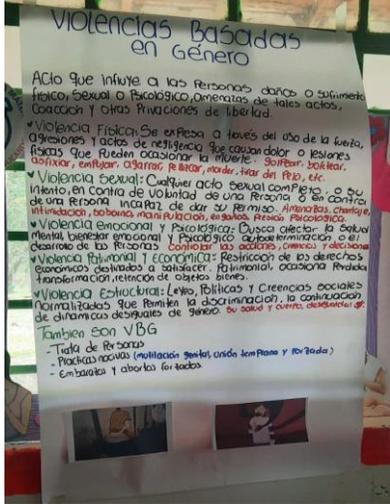
Registro Fotográfico

Actividad: Habilidades para la vida VGB	Actividad: Habilidades para la vida VGB
	
Lugar: Casa Quinta – Novirao	Lugar: Casa Quinta – Novirao
Fecha: 16 de agosto de 2023	Fecha: 16 de agosto de 2023

Actividad: Habilidades para la vida VGB	Actividad: Habilidades para la vida VGB
--	--

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

	
Lugar: Casa Quinta – Novirao	Lugar: Casa Quinta – Novirao
Fecha: 16 de agosto de 2023	Fecha: 16 de agosto de 2023

Actividad: Habilidades para la vida VGB	Actividad: Habilidades para la vida violencia basada de genero
	
Lugar: Casa Quinta – Novirao	Lugar: Casa Quinta – Novirao
Fecha: 16 de agosto de 2023	Fecha: 16 de agosto de 2023

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PUBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	

Actividad: Habilidades para la vida violencia sexual	Actividad: Habilidades para la vida violencia sexual
	
Lugar: Casa Quinta - Novirao	Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 17 de agosto de 2023	Fecha: 17 de agosto de 2023

Actividad: Habilidades para la vida violencia sexual	Actividad: Habilidades para la vida violencia sexual
	
Lugar: Casa Quinta - Novirao	Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 17 de agosto de 2023	Fecha: 17 de agosto de 2023

Actividad: Habilidades para la vida violencia sexual	Actividad: Habilidades para la vida violencia sexual
---	---



“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”



CONTRATO # 3717 de 2022

PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 17 de agosto de 2023



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 17 de agosto de 2023

Actividad: Primeros auxilios psicológicos.



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Primeros auxilios psicológicos.



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Primeros auxilios psicológicos.



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Primeros auxilios psicológicos.



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Primeros auxilios psicológicos.

Actividad: Primeros auxilios psicológicos.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 <p>Gobernación del Cauca Secretaría de Salud</p>
<p>CONTRATO # 3717 de 2022</p>		<p>PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS</p>



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023



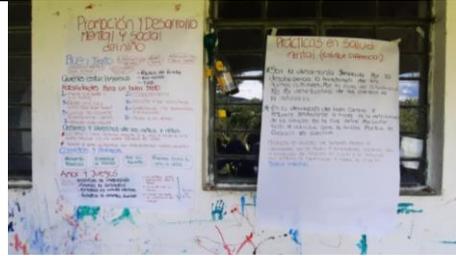
Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Desarrollo social y mental del niño.



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Desarrollo social y mental del niño.



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Desarrollo social y mental del niño.

Actividad: Desarrollo social y mental del niño.

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022		PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS


Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023


Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Practicas en salud mental (Desarmonías)

Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Practicas en salud mental (Desarmonías)

Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

Actividad: Practicas en salud mental (Desarmonías)

Actividad: Practicas en salud mental (Desarmonías)

	<p>“APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD DE GESTIÓN EN SALUD PÚBLICA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APS”</p>	 Gobernación del Cauca Secretaría de Salud
CONTRATO # 3717 de 2022	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD PUBLICA Y DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023



Lugar: Casa Quinta - Novirao
Fecha: 19 de octubre de 2023

ORIGINAL FIRMADO

Claudia Fernanda Collazos Muñoz
 Psicóloga
 Contrato No. 3717 del 2022
 ESE Popayán