



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



## **INFORME FINAL ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EN SALUD PARA FOMENTAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MATERNO PERINATAL**

### **1.DIMENSIÓN 5 PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA: Derechos sexuales y Reproductivos**

#### **2. META SANITARIA:**

Estrategias de información en educación y comunicación para la implementación de la ruta integral de atención materno perinatal en el municipio de Popayán.

#### **3. ACTIVIDAD 8**

Desarrollar una estrategia de información en salud, en las dimensiones 2,3, 4 y 5, con el fin de promocionar el cuidado de la salud y la gestión del riesgo colectivo en la zona urbana y rural del municipio de Popayán.

#### **4. OBJETIVO:**

##### **OBJETIVO GENERAL**

Realizar una estrategia de información en salud, para fomentar el acceso a los servicios de anticoncepción, atención preconcepcional, ingreso temprano y adherencia a controles prenatales, atención de parto institucional y control de puerperio dirigido a 250 gestantes y sus familias en el municipio de Popayán.

##### **ESPECÍFICOS:**

- Articular con los referentes de las EAPB, IPS, SSM, SDSC y ONG quienes manejan la ruta materno perinatal con el fin de definir los temas relevantes para ser incluidos en la estrategia.
- Diseñar la estrategia de información teniendo en cuenta los temas ya definidos y verificar si son de fácil entendimiento y manejo por parte del personal de salud.
- Implementar el proceso de evaluación de la estrategia con las gestantes y familia a través de la realización de pilotaje donde se revisará el contenido de la misma con sus respectivos ajustes según necesidad.
- Realizar la impresión de la cartilla con réplica de 250 unidades para entrega de la misma a la SS para su posterior distribución a las gestantes y sus familias en el Municipio de Popayán.

#### **5. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

5.1 Una vez realizada la articulación con las diferentes EAPB, IPS para presentar el proyecto de desarrollo de la cartilla Familia Gestante contando con el apoyo de la referente de la SSM y con personal de la ONG Sinergias en la que participaron una ginecóloga y una enfermera jefe se realizó inicialmente el primer bosquejo de la cartilla con temas ya identificados como parte importante en el diseño de la cartilla y que abarcaban todo lo relacionado con la atención a la gestante, su bebé y a la familia en la ruta materno perinatal.

5.2 Fecha de la actividad se inicia desde el 11 de noviembre de 2022 hasta el 15 de marzo de 2023.



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



5.3 Comuna el diseño de la cartilla se hizo a través de reuniones tanto en la SSM, como auditorio de la ESE Popayán y la Iglesia de los mormones.

5.4 barrio: La cartilla abarca para ser entregada a la comunidad del municipio de Popayán

5.5 número de participantes de la comunidad: La cartilla se diseñó contando con el apoyo de EAPB-IPS a través de articulaciones tanto para revisar los temas que van a incluirse en la cartilla como para realizar ajustes de la misma.

5.6 Compromisos: Una vez la cartilla sea avalada se realizará su reproducción por parte del PIC de la ESE Popayán en total 250 cartillas para ser entregadas a la SSM.

## 6. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Fecha: Se realizará según cronograma de actividades propuesto entre los meses de noviembre y diciembre de 2022, enero y febrero y marzo de 2023
- Lugar: Municipio de Popayán

### METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LOS TEMAS

Para nuestro servicio de salud es muy importante contribuir en desarrollar un plan integral de cuidado primario de fácil acceso y comprensión, que pueda ser usado como instrumento que recopila las diferentes intervenciones en salud requeridas por la gestante y su familia de acuerdo con sus necesidades y los hallazgos realizados por el equipo multidisciplinario de salud, permitiendo a la familia formar parte activa en el cuidado del binomio madre-hijo desde la preconcepción hasta la atención del recién nacido.

Inicialmente se realizó convocatoria a todos los entes de salud involucrados con el fin de socializar la importancia de contar con una estrategia de educación y comunicación sobre manejo de la ruta Materno Perinatal que permita plasmar los aspectos más importantes a tener en cuenta durante el proceso de gestación, parto y pos parto.

Posteriormente se realizó reuniones para revisar el contenido de la cartilla contando con referentes de otras IPS que ya tienen la experiencia en el manejo de la ruta materno perinatal y en el diseño de estrategias de información relacionadas con la ruta y de esta manera se adoptaron algunas partes del contenido y se adaptaron de acuerdo a lo que las EAPB y Secretaría de Salud sugieren para su mejor comprensión.

### CONTENIDO DE LA CARTILLA

Portada

Ruta materno perinatal

Derechos sexuales y reproductivos



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de 

**PIC**  
Plan de Intervenciones  
Colectivas - Popayán

Clap cara AYB

Clasificación de Riesgo Biopsicosocial

Gráfica de incremento materno de peso

Curva de ta- Y altura uterina.

Reporte de laboratorios y ecografías.

Vacunas- micronutrientes-

Salud oral-hospitalización

Escala de Edimburgo

Plan de parto

Signos y señales de alarma-

Nutrición en el embarazo.

Higiene oral.

Actividad física

Sexualidad en el embarazo - uso del preservativo.

Estimulación intrauterina- contenido de la maleta para el día del parto.

Contacto piel a piel- Lactancia materna.

Cuidado del recién nacido.

Interculturalidad.

Planificación familiar.

Seguimiento a la puérpera y recién nacido.

Curso de maternidad y paternidad.

Una vez diseñada la cartilla y con el aval de referente de la SSM se envía a Coordinación del PIC para su impresión inicial para realizar el pilotaje con las gestantes y sus familias quienes sugieren



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



realizar cambios en algunos términos y recomendaciones que no eran claros para ellas.

Posterior a los ajustes realizados según resultados del pilotaje se diseña la séptima versión de la cartilla la cual es aprobada por referente de la SSM para la reproducción de las 250 cartillas solicitadas según COAI.

#### **LOGROS:**

Posterior a la realización de múltiples ajustes solicitados por profesionales de Enfermería tanto de la SSM como de las diferentes EAPB, IPS, ONG y SSM se logra tener el producto revisado y aprobado por referente de la SSM para su reproducción y para entrega a la SSM para su posterior distribución a las gestantes de cada institución de salud.

#### **8. LOGRO DE SATISFACCIÓN EN LA EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se contó con el apoyo de profesionales que manejan la ruta materno perinatal en sus diferentes IPS lo cual crea seguridad frente al manejo de la herramienta tanto por las gestantes y sus familias como por los profesionales de salud.

El diseño de la estrategia educativa cuenta con toda la información que requiere la gestante y familia para tener como base durante el desarrollo del embarazo y en el post parto permite brindar una guía de fácil manejo para poder dar continuidad y cumplimiento a los controles prenatales durante su estado gestacional, además, es importante tener en cuenta que se tratan temas relacionados con las recomendaciones a seguir para atender a su bebé y los signos de alarma a tener en cuenta para el recién nacido y para la mujer una vez egresa de la institución de salud, aspecto importante ya que muchas gestantes son primíparas y requieren de recomendaciones que estén acordes a los patrones de salud establecidos para garantizar un adecuado control prenatal.

#### **9. OPORTUNIDADES DE MEJORA Y LECCIONES APRENDIDAS:**

Definir los criterios de información en las reuniones programadas con el fin de generar avances del producto sin que haya reprocesos en los ajustes permitiendo que haya evolución oportuna de la actividad.

#### **10. CONCLUSIONES:**

Para el diseño de la estrategia se contó con la participación de profesionales que manejen la ruta materno perinatal lo cual permitió tener conceptos claros sobre el contenido que se requería dejar plasmado en la herramienta con el fin de fomentar el acceso a los servicios de anticoncepción, atención preconcepcional, ingreso temprano y adherencia a controles prenatales, atención de parto institucional y control del post parto.

Posterior al diseño de la cartilla se realizó el pilotaje contando con la participación de las gestantes y sus familias y de profesionales referentes de la SSM, IPS, ONG quienes dieron sus recomendaciones las cuales fueron ajustadas para mejorar la comprensión del texto y cambio de algunos términos en su contenido.



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



Finalmente posterior a la realización de múltiples ajustes se logra obtener un producto de excelente calidad en su contenido e interpretación de la misma, la cartilla “FAMILIA GESTANTE” es un herramienta de fácil comprensión y uso tanto para el personal de salud como para la gestante y familia.

Es muy importante tener en cuenta que esta herramienta es de gran utilidad para ser utilizada como parte del control prenatal en las gestantes tanto en el municipio como poder abarcar al departamento del Cauca y de esta manera de una forma práctica y sencilla manejar los mismos conceptos de la ruta materno perinatal en las diferente IPS en que son atendidas las gestantes.

**11. EVIDENCIAS:**

Registro fotográfico, listas de asistencia, Pendón del PIC.

ESE POPAYÁN - ALCALDÍA DE POPAYÁN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022 LISTADO ASISTENCIA ENTIDADES							
ACTIVIDAD: <u>Articulación intersectorial Estrategia Información Cartilla Bienvenida Familia Gestante</u>							
RESPONSABLE: ESE POPAYÁN - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS				LUGAR: <u>Fallejo Maxmiliano</u>	FECHA: <u>21/12/2022</u>		
DIMENSION: <u>5 Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos</u>							
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	ENTIDAD	CARGO	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO	FIRMA
1	<u>Athana Mercedes Botana</u>	<u>53063016</u>	<u>Empresas Prof. Salud</u>	<u>Prof. Salud</u>	<u>athanamercedes@empresasprof.salud.org</u>	<u>3105325116</u>	<u>Athana Mercedes Botana</u>
2	<u>Ledy Yasmín Gaundín</u>	<u>1058932964</u>	<u>Empresas</u>	<u>Enfermera Especialista Ginecología</u>	<u>ledygandina@empresasprof.salud.org</u>	<u>310476267</u>	<u>Ledy Yasmín Gaundín</u>
3	<u>LORENA PATRICIA GÓMEZ</u>	<u>34563304</u>	<u>ADAPTALIA</u>	<u>Asesora Social</u>	<u>lorena.gomez@adaptalia.org</u>	<u>312080435</u>	<u>Lorena Patricia Gómez</u>
4	<u>Elizabeth Ordóñez</u>	<u>34658704</u>	<u>SSM</u>	<u>Contratista</u>	<u>elizabeth.ordonez@gmail.com</u>	<u>3122970664</u>	<u>Elizabeth Ordóñez</u>
5	<u>Audrey Anzula Velasco</u>	<u>34326085</u>	<u>SSM</u>	<u>Contratista D.S.</u>	<u>audreyanzulavelasco@gmail.com</u>	<u>3204583751</u>	<u>Audrey Anzula Velasco</u>
6	<u>JISEL PINHEIRO</u>	<u>25292916</u>	<u>Empresas</u>	<u>Prof. Salud</u>	<u>jisel.pinheiro@empresasprof.salud.org</u>	<u>3117703109</u>	<u>Jisel Pinheiro</u>
7	<u>Isabel Cristina Peñero</u>	<u>48600958</u>	<u>Sinergias</u>	<u>Químico Obstetra</u>	<u>isabel.peñero@sinergiasprof.salud.org</u>	<u>3103125196</u>	<u>Isabel Cristina Peñero</u>
8	<u>Yessica Pardo Gaviria Jairo</u>	<u>1061789740</u>	<u>USLV</u>	<u>Lider de PIMS</u>	<u>yessicapardo@uslv.org.co</u>	<u>3184824442</u>	<u>Yessica Pardo Gaviria Jairo</u>
9	<u>AREADIS NAURA CEJAS</u>	<u>251281773</u>	<u>PROVACER</u>	<u>Asesoría Social</u>	<u>areadis.naura@gmail.com</u>	<u>3183767914</u>	<u>Areadis Naura Cajas</u>
10	<u>Edwin Jair Mesa Franco</u>	<u>76341838</u>	<u>Cosmética</u>	<u>Asesoría Social</u>	<u>saluddejairmesa@gmail.com</u>	<u>3005051500</u>	<u>Edwin Jair Mesa Franco</u>
11	<u>Diana Mercedes Rojas</u>	<u>1061701595</u>	<u>USLV</u>	<u>Profesora GR</u>	<u>dianamrojas@uslv.org.co</u>	<u>300748622</u>	<u>Diana Mercedes Rojas</u>
12	<u>Solomy Ortega Zúñiga</u>	<u>34331374</u>	<u>IPS Nueva Popayán</u>	<u>Enfermera</u>	<u>solomy080787@gmail.com</u>	<u>3218463447</u>	<u>Solomy Ortega Zúñiga</u>
13	<u>Celia Ordoñez Castro</u>	<u>1061752545</u>	<u>Popayán</u>	<u>Ejecutiva PIMS</u>	<u>celiaordonezcastro@popayan.gov.co</u>	<u>311319045</u>	<u>Celia Ordoñez Castro</u>
14	<u>Carolina Díaz Sosa</u>	<u>114029245</u>	<u>BODIPS</u>	<u>coordinación calidad</u>	<u>carolindiazsosa@gmail.com</u>	<u>30968591</u>	<u>Carolina Díaz Sosa</u>





Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



ESE POPAYÁN - ALCALDÍA DE POPAYÁN																
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022																
LISTADO ASISTENCIA COMUNIDAD																
ACTIVIDAD: <i>Piloto de Certilla familia cantante</i>											FECHA: <i>10-03/23</i>					
RESPONSABLE: ESE POPAYÁN - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS											DIMENSION:					
LUGAR: <i>Auditorio ESE Popayán</i>																
N.º	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	OCUPACIÓN	ETNIA			EPS	GRUPO POBLACIONAL					DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA / HUELLA
					AFRO	INDÍGENA	OTRO		ESTABLECIDA	DESPLAZADA	ACTUAL EN CANCELADO	DESPLAZADO	REPARADO			
	<i>Elizabeth Ochoa</i>	<i>3465874</i>		<i>Psicóloga SSM</i>	X	X		<i>N.EPS.</i>					<i>Calle 15# 13-87</i>	<i>3122970664</i>	<i>Española</i>	
	<i>Xaucra Ochoa A</i>	<i>25284993</i>	<i>43</i>	<i>Empresario</i>	X	X		<i>Sanitas</i>					<i>Vado de Peñón</i>	<i>3113857835</i>	<i>Xaucra</i>	
	<i>Isabel Cristina Peiza</i>	<i>48600058</i>		<i>ABO</i>	X	X		<i>Sanitas</i>					<i>Km 2-10</i>	<i>3103125196</i>	<i>Isabel</i>	
	<i>Sandra Sevilla O.</i>	<i>25289584</i>	<i>42</i>	<i>Asp. Empresa P.I.C Municipal</i>	X	X		<i>Sanitas</i>					<i>Km 10-09 Empressado</i>	<i>3195885287</i>	<i>Sandra Sevilla</i>	
	<i>Hilda Adriana Ruiz</i>	<i>25293383</i>	<i>42</i>	<i>PIC Municipal</i>	X	X		<i>Sanitas</i>					<i>Km 10-09 Empressado</i>	<i>3205246782</i>	<i>Hilda</i>	





Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de







Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



20 de 35



## 12. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN.

La cartilla es una herramienta que fue diseñada y creada para ser utilizada por las gestantes y sus familias durante el embarazo, parto y puerperio tanto para la atención del recién nacido como para la madre; para definir su contenido se contó con la participación de profesionales entre ellos una ginecóloga que manejan la ruta materno perinatal lo cual permite contar con un producto que va a beneficiar tanto a las gestantes y sus familias como al personal de salud ya que cuentan con una estrategia de fácil manejo durante la gestación, sus controles prenatales, parto y post parto.



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de 

**PIC**  
Plan de Intervenciones  
Colectivas - Popayán

Es gratificante observar que las gestantes al revisar el contenido de la cartilla manifiestan su satisfacción frente a los temas tratados ya que manifiestan que están plasmadas las respuestas a las dudas que han tenido hasta el momento de su gestación. Manifiestan que las gráficas son muy coloridas y llaman la atención ya que dan un mensaje sin necesidad de leer el contenido. La entrega de la cartilla se realiza el día:



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



### 13. ANEXOS:

- Se utilizó Pendón del PIC, listas de asistencia, carátula familia gestante



Original firmado

LUZ HENY LOPEZ BENAVIDES- ENFERMERA  
NOMBRE DEL PROFESIONAL  
PROFESIÓN



Creo en  
**POPAYÁN** <sup>®</sup>  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de 

